

您好：

111 年 01 月份 Grand Round 課程表如下，歡迎醫界同仁踴躍參加，謝謝！

課程主辦單位：澄清綜合醫院中港分院 醫學教育研究部

每堂課程內容於課後，均上傳至 CTMS 教育訓練管理系統網頁，歡迎有興趣之院內同仁至院內網頁下載！

[\(CTMS 教育訓練管理系統網頁→知識管理中心→中港→醫教部→Grand Round→選取或搜尋\(日期 題目\)→下載\)](#)

<u>日期</u>	<u>時間</u>	<u>主題</u>	<u>主講人</u>	<u>認證學分申請中</u>
01/07	上午 7:30-8:30	老年人輕度腦外傷的處置	神經外科 洪尚祐醫師	台灣醫療繼續教育推廣學會(西醫師、專科護理師、護理師/士)、台灣家醫醫學會、台灣外科醫學會
01/14	上午 7:30-8:30	常見的肩頸痠痛：低頭族與落枕	運動醫學中心 王稚暉主任	臺灣醫學會、臺灣專科護理師學會(護理師/專科護理師)、台灣外科醫學會、骨科醫學會
01/21	上午 7:30-8:30	急性主動脈剝離之治療經驗	心臟血管外科 吳慧中主任	臺灣醫學會、臺灣專科護理師學會(護理師/專科護理師)、台灣外科醫學會、台灣胸腔及心臟血管外科學會、中華民國心臟學會
01/28	上午 7:30-8:30	慢性腎臟病患貧血的評估與治療展望	腎臟內科 黃睿玲醫師	台灣醫療繼續教育推廣學會(西醫師、專科護理師、護理師/士)、台灣內科醫學會、台灣腎臟醫學會

😊有任何課程上相關問題請洽醫學教育研究部，分機 32629 廖小姐😊

澄清綜合醫院中港院區

學術活動繼續教育積分申請資料表

為配合各項活動研習繼續教育積分審定申請，敬請務必支持與配合提供**課程主題摘要內容**及**講師學經歷資料**；以方便至醫事人員繼續教育積分管理系統申請課程審定。

(一) 課程主題摘要內容

主講題目	常見的肩頸痠痛：低頭族與落枕
摘要內容 <small>(100~200字)</small>	<p>日常生活中，工作姿勢，運動習慣和低頭使用手機，對我們肌肉筋膜的傷害影響甚巨且不知不覺。在門診，常見烏龜脖，圓肩和上交叉症候群。所以該怎麼改善呢？除了日常生活中謹記保持良好姿勢（肩膀縮回，下巴內收等），對比較強的肌肉要拉伸，而對比較弱的肌群則要鍛鍊。</p> <p>落枕，姿勢不良導致兩側的肌肉長時間處於不平衡狀況，一側過度伸長，另一側則過度縮短或偏轉。又該如何自救呢</p>

(二) 講師資料（*為必填項目，身份證字號不填時，該講師將無法取得此堂課之繼續教育積分）

* 講師姓名	王稚暉	* 身份證字號				
連絡電話			* 手機號碼			
* 電子信箱						
* 最高學歷	學 校	成功大學				
	科 系	醫學系	畢業年度	98		
	級 別：(請勾選)					
	<input type="checkbox"/> 研究所 (博士) <input type="checkbox"/> 研究所 (碩士) <input checked="" type="checkbox"/> 大學 (學士)					
	<input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專					
	單位名稱	職稱	教學年資	實務年資	研究年資	
* 現 職	骨科	主治醫師	2.5	2.5		
* 經 歷						

(三)補充資料

專 長	關節鏡
特殊成就	無
論文發表	無
備 註	無